



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo

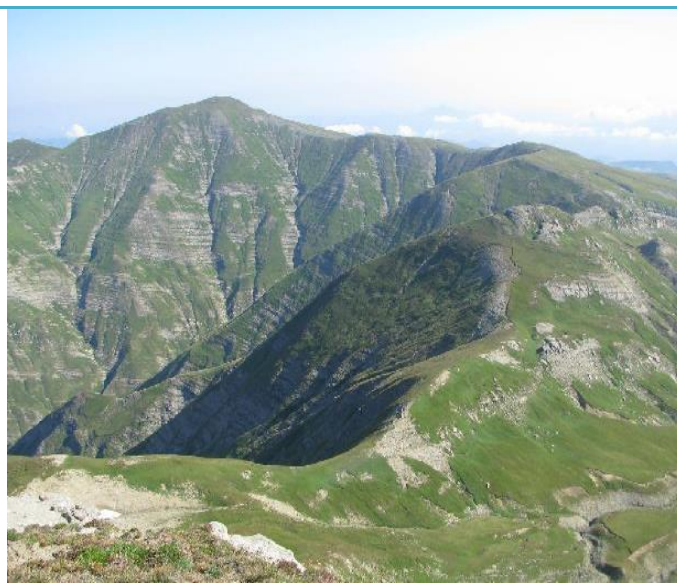


## PARCO NAZIONALE DEI MONTI DELLA LAGA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
13-16 Giugno 2024	Escursionismo CE	E	Al sacco	Autovetture

APPUNTAMENTO: Ore 15.30 del 13/06/2024 (a Piazza Buozzi, davanti al Tribunale di Latina) oppure alla sera dello stesso giorno direttamente all'albergo.

ALLOGGIO : Hotel "Il Castagneto" Località San Cipriano Amatrice (RI)



### DESCRIZIONE delle ESCURSIONI

**Ven. 14/06: Da località Macchie Piane a Cima Lepri (2445 m.) e Pizzo di Moscio (2411 m.)**

**Gruppo A)** Dal parcheggio di Macchie Piane (1576 m.) si prende il sentiero CAI 371 che sale prima in direzione SE per poi inoltrarsi in una faggeta in direzione NE fino ad un bivio (innesto 372) dove si piega decisamente a SE e si prosegue a mezzacosta sulle pendici del Pizzo di Sevo verso E, lungo il sentiero "Tracciolino di Annibale" che porta al Vado di Annibale (2119 m.). Dalla sella si segue la cresta verso SE fino alla cima Lepri (2445 m.). Da questa si scende in direzione S seguendo il sentiero 301 e successivamente con leggeri saliscendi verso E fino a Pizzo di Moscio (2411 m.).

Si rientra percorrendo lo stesso sentiero. **(dislivello 1350 m, distanza 19 km, tempo di percorrenza escluse soste: 8 h).**

**Gruppo B)** Stesso itinerario del gruppo A fino a cima Lepri (2445 m.). Si rientra percorrendo lo stesso sentiero. **(dislivello 880 m, distanza 12 km, tempo di percorrenza escluse soste: 5.5 h).**

## **Sab. 15/06: Da Campotosto al Monte Gorzano (2458 m.)**

**Gruppo A)** Dal Santuario della Madonna Apparente di Campotosto (30 min. in macchina dall'albergo, quota 1360 m.), si segue per un breve tratto la strada asfaltata verso Campotosto fino ad imboccare sulla destra il sentiero 300 in direzione NE, che si incrocia con il sentiero Italia (SI) nei pressi della sorgente Diserto. Si prosegue sempre sul sentiero (300 e SI) che piega verso E intorno a quota 1500 m. Poi si continua su un caratteristico costone di arenaria in direzione E fino ad attraversare il Fosso di Prato Andolino (1785 m.), per poi puntare decisamente a N fino a raggiungere la Sella della Laga (1976 m.) dove si incrocia il sentiero 301. Seguendo quest'ultimo in direzione N si segue la spettacolare cresta toccando dapprima l'Anticima Sud della Laghetta (2270 m.), poi Cima della Laghetta (2369 m.), e infine l'Anticima Nord (2372 m.). Si scende poi di circa 60 m. per poi affrontare la salita verso l'ultima cresta di giornata: Monte Gorzano (2458 m.), vetta più alta del Lazio. Per il ritorno si segue principalmente la stessa strada, evitando la salita all'Anticima Sud. **(dislivello 1400 m, distanza 21 km, tempo di percorrenza escluse soste: 9 h).**

**Gruppo B)** Stesso itinerario del gruppo A fino a Cima della Laghetta (2369 m.) per poi ritornare per lo stesso sentiero, evitando la salita all'Anticima Sud. **(dislivello 1060 m, distanza 16 km, tempo di percorrenza escluse soste: 7.5h).**

## **Dom. 16/06: Anello da località Preta per la Cascata di Ortanza**

**Gruppo A-B)** Il percorso inizia dal paese di Preta (RI). Si prende il sentiero CAI 368 che percorre inizialmente una carrareccia, per proseguire poi lungo una traccia che risale la destra orografica del Fosso del Vallone. A quota circa 1430 m. il sentiero piega a destra (sud) attraversando la valle, fino a raggiungere prima Colle Innamorato, poi il fosso di Ortanza. Da qui si prende una diramazione che conduce alle omonime cascate. Dalle cascate si torna indietro fino al sentiero 368 che si segue in discesa fino alla intersezione di questo con il sentiero CAI 300. Si segue quest'ultimo in direzione N, lungo una carrareccia che discende lungo la destra orografica della valle del Tronto. Arrivati ad una strada asfaltata la si segue a destra raggiungendo il paese di Preta **(dislivello: 510 m, distanza: 7 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 3.5 h).**

Tornati alle macchine, si prendono le autovetture per il rientro a Latina.

## **INFORMAZIONI VARIE**

**Date le percorrenze e gli impegnativi dislivelli delle escursioni, ai partecipanti è richiesta un'adeguata preparazione fisica.**

**Iscrizioni:** in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, bastoncini da trekking, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Informativa di assunzione di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà delle escursioni delle quali conferma aver preso visione delle caratteristiche.

COSTI di PARTECIPAZIONE	ACCOMPAGNATORI
<p>La quota di partecipazione è fissata in <b>210 € a persona</b> e comprende le spese di organizzazione e la sistemazione presso l'albergo "Il Castagneto" (comune di Amatrice) per 3 notti con formula di mezza pensione, in camera doppia o tripla. Chi desidera la singola è pregato di comunicarlo anticipatamente per verificarne la disponibilità, il prezzo in questo caso potrà subire delle variazioni.</p> <p>Nello stesso hotel sarà possibile acquistare un cestino-pranzo al costo di 5 € (non incluso nella quota). Sono escluse dalla quota tutte le spese non espressamente menzionate.</p> <p>Se qualcuno fosse sprovvisto di auto, si prega di comunicarlo all'atto della prenotazione, in modo da verificare la possibilità di aggregazione con altri partecipanti per il viaggio.</p> <p>E' possibile raggiungere il gruppo nei giorni successivi al 13/06/24, previa disponibilità di posti, pagando una quota proporzionalmente decurtata.</p> <p><b>Per motivi organizzativi è necessario fornire una caparra per l'albergo pari alla quota di 100 € a persona entro venerdì 29/02/2024. Il saldo avverrà in loco.</b></p> <p>I <i>non soci</i> dovranno ulteriori <b>12,95 €/giorno</b> per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi <b>anticipatamente</b> in sede.</p>	<p><b>Vincenzo CIMINO (AE)</b> Cell. 3408744322</p> <p><b>Federico CEROCCHI</b> Cell. 3472605803</p> <p><b>Gaetano TESSITORE</b> Cell. 3355782183</p> <p><b>Marco ZITAROSA</b> Cell. 3664354802</p>
<p>N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. I percorsi indicati e l'ordine delle escursioni potranno essere modificati dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.</p>	